



# Erkenntnisse für den Alltag

Mai 2013, Pirmin Bamert

„Unser Gefühl“

Unser Gefühl ist ein ganz wunderbares Analyse-, Warn- und Orientierungs- Tool, welches Jedem von uns mit auf den Lebensweg gegeben wurde. Unser Gefühl irrt sich, im Gegensatz zu unserer eigenen Interpretation, nie.

Schritt 1: Wir **achten** immer auf unser erstes, auf das unmittelbare Gefühl, welches sich nicht manipulieren lässt.

Schritt 2: Erhalten wir **kein Gefühl** zu einer bestimmten Abfrage oder Situation, dann haben wir ein „Programm“ (Prägung, Muster) dazu am laufen.

Schritt 3: Wir **handeln** gemäss unserem ersten Gefühl und im vollsten Vertrauen. Auch wenn wir das ganze Ausmass noch nicht abschätzen können.