



# Erkenntnisse für den Alltag

Januar 2013, Pirmin Bamert

„Spiritualität“

Unsere Spiritualität zeigt sich in unserem Verhalten zu uns selber, zu unseren Mitmenschen und gegenüber allen Wesen, die unser Schöpfer erschaffen hat.

Schritt 1: Wir betrachten unser Leben sowie alle Wesen, inklusive der Tier- und Pflanzenwelt, als sehr kostbares Geschenk, welches wir **hegen** und **pflegen**.

Schritt 2: Wir sind uns **bewusst**, dass jedes einzelne Wesen das Anrecht auf ein selbstbestimmtes, freies Leben hat.

Schritt 3: Wir leben unsere eigene Spiritualität indem wir uns von unserem Herzen, von unserem Gefühl **lenken lassen** und sind sehr dankbar dafür.