



Erkenntnisse für den Alltag

Februar 2013, Pirmin Bamert

„**Gesundheit**“

Unser Körper spiegelt den Gesundheitszustand unserer Seele. In unserem veränderten Schwingungsumfeld erfolgt diese Manifestation immer unmittelbarer.

Schritt 1: Wir **achten** auf unsere gefühlsmässige und auf die heute bereits sichtbare Veränderung.

Schritt 2: Wir sind uns **bewusst**, dass jede Veränderung, in unserem eigenen Denken, Fühlen, Reden und Handeln begründet liegt.

Schritt 3: Wir **leben** im Selbstverständnis, dass jede einzelne unserer Zellen die Handschrift unseres Schöpfers trägt, damit vollkommen ist und sind sehr dankbar dafür.