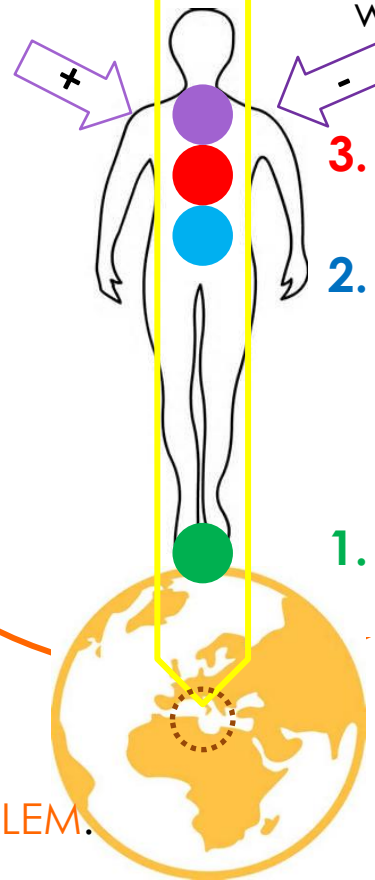
pbc leadertools
innernet-workouts

Die goldene Regel; „E-M-H-M-K-W-E“

Juli 2013, Pirmin Bamert

5. **Kanal**; Wir leiten als Kanal die göttliche Energie an die Mutter Erde weiter – jede einzelne Zelle wird erfüllt.

4. **Magnet**; Wir leben den männlichen und den weiblichen Teil – wir programmieren und ziehen an.



3. **Herz**; Wir öffnen unser Herz – unser innerstes Licht leuchtet und wir sind bereit um zu empfanden.

2. **Mitte**; Wir lenken die Energie in unsere Mitte – wir zentrieren uns auf unsere Mitte.

1. **Erde**; Wir verbinden uns mit der Mutter Erde – wir kommen hier auf Erden an.

6. **Wachsen**; Wir dehnen uns aus – unser Feld wird immer heller und grösser.

7. **Eins werden**; Wir verschmelzen - wir sind ein Teil von ALLEM.